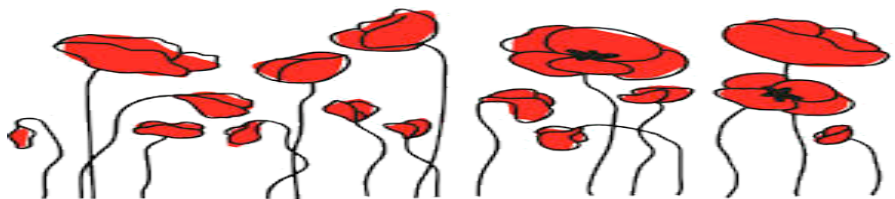


Menú 4 Cantons



FESTA DEL TREBALL



DIVENDRES 2

Cigrons saltats amb bacó
Pollastre al forn amb
patata dau

Fruita del Temps

MAIG
2014

DILLUNS 5

Amanida d'Arròs (pernil,
blat de moro i olives)
Hamburguesa de vedella
amb Formatge i Amanida
d'Enciam

Fruita del Temps

DIMARTS 6

Crema de carbassó

Truita de patata i ceba
amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

DIMECRES 7

Tallarines amb tomàquet

Estofat de carn magra
amb verdures

Fruita del Temps

DIJOUS 8

Llenties estofades

Tires de pollastre
arrebossat amb enciam i
olives
Iogurt

DIVENDRES 9

Patata estofada

Filet de Limanda al forn
amb carbassó

Fruita del Temps

DILLUNS 12

Espirals amb formatge

Lluç al forn amb enciam i
tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 13

Fideus a la cassola

Gall d'Indi estofat amb
patata al caliu

Fruita del Temps

DIMECRES 14

Mongetes estofades amb
xoriç

Botifarra a la brasa amb
enciam i pastanaga
Fruita del Temps

DIJOUS 15

Arròs amb Tomàquet

Pollastre al forn amb
Enciam i Olives
Iogurt

DIVENDRES 16

Mongeta tendra amb
patata

Truita de tonyina amb
enciam i blat de moro

Fruita del Temps

DILLUNS 19

Patates Estofades amb
Costella
Ous farcits amb enciam i
tomàquet

Fruita del Temps

DIMARTS 20

Vichisoiisse
(Porro, ceba i patata)
Mandonguilles de Vedella
amb xampinyons

Fruita del Temps

DIMECRES 21

Llenties amb verdures

Llom rostit amb suquet i
patata dau

Fruita del temps

DIJOUS 22

Macarrons a la bolonyesa

Xispes de rosada al forn
amb enciam i pastanaga

Fruita del Temps

DIVENDRES 23

Arròs a la cassola

Pollastre Rostit amb
Enciam i Olives

Fruita del Temps

DILLUNS 26

Espaguetis a la carbonara

Crestes de tonyina amb
enciam i pastanaga

Fruita del Temps

DIMARTS 27

Amanida russa casolana

Hamburguesa de vedella
amb enciam i blat de
moro

Fruita del Temps

DIMECRES 28

Crema de Cigrons

Truita de patata i ceba
amb Amanida d'Enciam i
Olives

Fruita del Temps

DIJOUS 29

DINAR ESPECIAL

Pizza de la cuinera de
pernil i formatge
Nuggets de pollastre
amb patates xips
Taronjada i gelat

DIVENDRES 30

Arròs amb tomàquet

Carn magra a la planxa
amb enciam

Fruita del Temps



Tots els segons plats
van acompanyats
de guarnició:
Amanida, Patates
fregides, Xips o
Verdures.
Les Fruites del
temps son: Pera,
Plàtan, Poma, Taronja,
Mandarina, Meló,
Xindria,
Prèssec, Kiwi.....

Menús Revisats Dietètica
i Nutricional-ment pel
CESNUT / www.cesnut.com