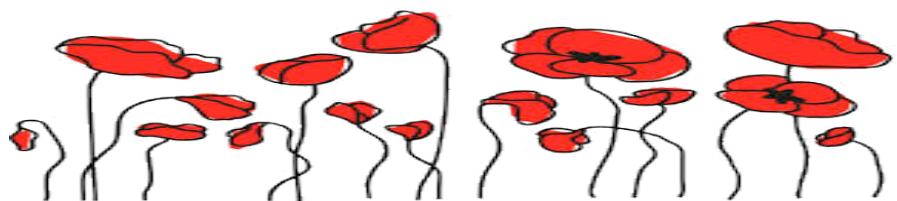


# Menú 4 Cantons - Vegetarià



## FESTA DEL TREBALL



## DIVENDRES 2

Cigrons saltats amb allet

Peix al forn amb patata dau

Fruita del Temps

MAIG  
2014

## DILLUNS 5

Amanida d'Arròs  
(tonyina, blat de moro i olives)

Bunyols de bacallà i Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

## DIMARTS 6

Crema de carbassó

Truita de patata i ceba amb Amanida d'Enciam

Fruita del Temps

## DIMECRES 7

Tallarines amb tomàquet

Peix al forn amb verduretes

Fruita del Temps

## DIJOUS 8

Llenties estofades

Tires de peix arrebossat amb enciam i olives

Iogurt

## DIVENDRES 9

Patata estofada amb verdures

Filet de Limanda al forn amb carbassó

Fruita del Temps

## DILLUNS 12

Espirals amb formatge

Lluç al forn amb enciam i tomàquet

Fruita del temps

## DIMARTS 13

Fideus a la cassola amb verdures

Peix a la planxa amb patata al caliu

Fruita del Temps

## DIMECRES 14

Mongetes estofades amb verdures

Calamars a la romana amb enciam i pastanaga

Fruita del Temps

## DIJOUS 15

Arròs amb Tomàquet

Peix al forn amb Enciam i Olives

Iogurt

## DIVENDRES 16

Mongeta tendra amb patata

Truita de tonyina amb enciam i blat de moro

Fruita del Temps

## DILLUNS 19

Patates Estofades amb verdures

Ous farcits amb amanida

Fruita del Temps

## DIMARTS 20

Vichisoise  
(Porro, ceba i patata)  
Bunyols de bacallà amb amanida

Fruita del Temps

## DIMECRES 21

Llenties amb verdures

Peix amb suquet i patata dau

Fruita del temps

## DIJOUS 22

Macarrons amb tomàquet

Xispes de rosada al forn amb enciam i pastanaga

Fruita del Temps

## DIVENDRES 23

Arròs a la cassola amb verdures

Peix al forn amb Enciam i Olives

Fruita del Temps

## DILLUNS 26

Espaguetis amb tomàquet

Crestes de tonyina amb amanida

Fruita del Temps

## DIMARTS 27

Amanida russa casolana

Calamars a la romana amb enciam i blat de moro

Fruita del Temps

## DIMECRES 28

Crema de Cigrons

Truita de patata i ceba amb Amanida d'Enciam i Olives

Fruita del Temps

## DIJOUS 29

**DINAR ESPECIAL**

Pizza de la cuinera de tonyina i formatge  
Bunyols de bacallà amb patates xips  
Taronjada i gelat

## DIVENDRES 30

Amanida de patata

Peix a la planxa amb enciam i tomàquet

Fruita del Temps



Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: Amanida, Patates fregides, Xips o Verdures.  
Les Fruites del temps son: Pera, Plàtan, Poma, Taronja, Mandarina, Meló, Xindria, Prèssec, Kiwi.....

Menús Revisats Dietètica i Nutricional-ment pel CESNUT / [www.cesnut.com](http://www.cesnut.com)